

Anche quest'anno (4° stagione) la Fondazione don Carlo Gnocchi in collaborazione con il comitato Italiano Sportivo (CSI) realizza un progetto denominato **Sport esclusivamente per tutti**, che propone una serie di corsi di attività motoria inclusiva.

Il progetto si svolge presso le palestre del centro Peppino Vismara in via Missaglia 117 e ha come finalità generale quella di mettere nelle condizioni tutti i ragazzi che lo desiderano (compresi coloro con disabilità) di praticare una attività motoria per il proprio benessere fisico e mentale, tessendo relazioni sociali e legami amicali

Questo progetto ha lo scopo di contribuire anche a creare una reale cultura dell'inclusione, utilizzando lo sport come strumento privilegiato, non incitando ad una competizione sfrenata, ma valorizzando le abilità di ognuno e rafforzarle.

Da metà ottobre prendono avvio alcuni corsi e invitiamo anche i genitori dei ragazzi senza alcuna particolare forma di fragilità e disabilità a prendere in considerazione questa possibilità per i propri figli come una proposta educativa per loro, di crescita umana e valoriale.

Questi corsi sono rivolti ai bambini e ragazzi dai 3 anni in su e consistono in un'ora di allenamento settimanale. Per cui l'impegno è alla portata anche di chi svolge già uno sport presso altre strutture.

Pertanto invitiamo chi volesse mettersi in gioco a venire a provare gratuitamente, senza impegno:

**Danza creativa:** da sabato 13 ottobre, dalle ore 10. Per bambini dai 3 anni in su

**BASKIN:** grande novità di quest'anno! Da sabato 13 ottobre alle ore 13.45. Il gioco del basket con regole particolari che permettono di far giocare insieme ragazzi con disabilità e non.

**Calcio a 5:** da sabato 13 alle ore 11

**Judo:** da sabato 13 alle ore 16.30

**Avviamento all'atletica:** da sabato 13 ottobre, alle ore 11

Chi volesse maggiori informazioni o volesse segnalare la propria presenza nella giornata di sabato 13 per provare gratuitamente una lezione può scrivere a Monica, coordinatrice dei corsi: [alidiperle@gmail.com](mailto:alidiperle@gmail.com)

Grazie e un cordiale saluto